



**Toma precauciones
durante éste
ECLIPSE SOLAR**



En caso de irritación,
inflamación, ardor, lagrimeo,
enrojecimiento, dolor que
impida abrir los ojos y visión
turbia, es necesario una rápida
consulta oftalmológica.



Secretaría
de Salud



Gobierno
de Michoacán

Toma precauciones durante éste **ECLIPSE SOLAR**

¿Qué **NO** hacer?

- ❌ Evita mirar directamente al sol, puede ocasionarte lesiones oculares graves.
- ❌ No lo veas con gafas de sol comunes; aunque apiles 20, no es seguro.
- ❌ Tampoco lo observes a través de: tu celular, cámaras fotográficas, binoculares, telescopios, vidrios polarizados, espejos, radiografías o películas fotográficas.



Secretaría
de Salud



Gobierno
de Michoacán

Toma precauciones durante éste **ECLIPSE SOLAR**



Cuida tu piel durante el eclipse, en zonas abiertas **usa sombrilla, protector solar** o usa preferentemente **ropa larga** que proteja tu cuerpo.



Secretaría
de Salud



Gobierno
de Michoacán

Toma precauciones durante éste **ECLIPSE SOLAR**

¿Qué **SÍ** hacer?

- ✓ Utiliza gafas especiales que cumplan con certificación ISO 12312-2. Si están dañadas descártalas.
- ✓ La manera más segura es verlo a través de las transmisiones de video que podrás seguir en televisión e internet.
- ✓ Obsérvalo indirectamente a través de un proyector estenopeico. Busca tutoriales de cómo hacerlo con una caja de cartón.



Secretaría
de Salud



Gobierno
de Michoacán

ECLIPSE TOTAL DE SOL

¿Qué **NO** puedes usar?

Lentes de sol, binoculares, cámaras fotográficas o de video, vidrios ahumados, filtros polarizados, telescopios o películas de color expuestas.



Secretaría
de Salud



Gobierno
de Michoacán